

# 「白内障手術」を受ける方へ



【連絡先】

〒332-0023

川口市飯塚2-2-14

TEL048-252-6341 (代表)

<http://kawaguchiganka.com/>

## 治療を受ける前に

### ①白内障とは

人間の目玉はカメラに例えられます。カメラのレンズがにごることを白内障といいます。

「あなたは白内障です。」

そういわれてどう思うでしょうか？

「知り合いも白内障だと言っていた。」

「そういえば親が手術を受けた。」

「悪い病気にかかってしまった。」

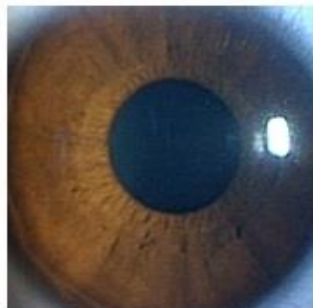
最近、  
かすむ  
ぼやける  
疲れる



でも心配しないでください。白内障は人間が100%なる病気です。

基本的には加齢とともにでてきます。人間の目は生まれた瞬間から白内障が進み始めます。実は5才児にも、中学生・高校生にも白内障はあります。でも30代くらいまではレンズのにごりは肉眼でもわからない程度です。もちろん自覚症状もないので問題になりません。

40~50代をむかえると、少しずつ目に見えるようなにごりになるのです。



正常



白内障

### ②白内障手術とは

日常生活に支障が出るくらい見えにくくなったら手術を選択します。

白内障の手術とは目のにごったレンズを新しいレンズに取り換える手術です。

目の状態によって違いますが、10~20分程度の比較的短時間の手術です。

ただし、白内障がひどい人は囊外摘出術といって傷口を大きくして時間のかかる手術（1時間程度）を選択することもあります。





## 手術の内容

- 手術時間はおよそ15分（準備や麻酔も含めると30分）くらいです。
- 白内障や目の組織の状態によっては長くなる人もいます。
- 局所麻酔（目薬と注射の麻酔）で行います。
- 麻酔が効いたら、3mm程度の小さい切り口から手術を行います。
- 水晶体は水晶体嚢という袋に包まれた臓器です。袋の前面を破りそこから超音波吸引機でにごった水晶体を吸い出します。すると水晶体が除去された透明な袋だけが残ります。
- その袋の中に人工レンズを入れて固定します。3mmの傷口は自然閉鎖します。閉じにくい人は縫合することもあります。

これで手術は終了です。



## 「白内障手術」の合併症

手術には**合併症**（手術はうまくいっていても起きてしまう症状・副作用）が存在します。自分には関係がないと皆さん思っていますが、どんなに確率の低いものでも手術を受ける方全員が一様にそのリスクを背負います。もし起きた時にすぐに対処できるように頭の片隅に必ず置いておきましょう。

- ✓**前房出血** しばらくしたら消えますが、ひどいと手術で出血を取らなければいけません(1.67%：全国の発生率です)。
- ✓**駆逐性出血** 眼内で激しい出血が起こり見えにくくなり、ひどいと失明します(0.14%)。
- ✓**眼圧異常** 術後に眼圧が高くなったり低くなったりします。よく起こり、手術後に点滴や内服薬、点眼薬で治療します。
- ✓**角膜内皮障害** 手術では目の中で操作を行うため角膜が少しダメージを受けます。術前後に角膜のダメージの程度を確認します。
- ✓**黄斑浮腫** ものを見る神経の中心部がむくみ、術後に視力が下がります。**術後～6か月くらい経過してから生じる**こともあります。点眼薬で治療しますが、追加手術が必要になることもあります。
- ✓**網膜剥離** 大きな病院で追加手術が必要になります(0.3%)。
- ✓**縫合不全** 傷口が閉じにくく追加で縫合処置が必要になることがあります。
- ✓**瞳孔偏位** 茶目（瞳孔）の形が変わることがあります。

### 薬物アレルギーについて

手術前後にお薬を使いますが、どんな薬にも体にあわないことがあります。（そばアレルギー・卵アレルギーがあるように）薬を使っていて気になる症状がありましたら我慢せずに医師へ伝えましょう。



## ✓眼内レンズ縫着

人工眼内レンズを支えるための袋(水晶体嚢)がとても弱い方がいます。この袋が手術に耐えきれず破れてしまったり外れてしまうと、眼内レンズを入れることができません。もし術中に袋が弱いと判断した場合は眼内レンズを眼の中に縫着する必要が生じます。その場合は時間をかけて(約1時間)縫着するか、または日を改めて眼内の炎症が落ちついてから行うことが一般的です(1.9%)。

## ✓眼内炎

とてもまれですが(約0.03%)最も恐ろしい合併症です。目の中には細菌が入り激しい炎症がおこるものです。その中の一部の方は細菌によるダメージで視力障害を残します。

☞特に手術後2～3日で起こりやすいのでその時期に激しい痛みや急に見えなくなった場合はすぐに診察を受けるようにしてください。

### 緊急連絡先

川口眼科 048-252-6341

休診の時は↓

川口あおぞら眼科 048-227-2020

(当院提携医院で日曜診療しています)

その他夜間救急病院の情報は術後にお渡し致します。

夜間は救急病院へ!



## ✓眼内レンズパワー誤差

手術前に、術後どのくらいの距離にピントを合わせるかを定めることにはなりますが世界的な計算式を用いても目標の度数に合うのは90%で、10%は度数にズレが生じます。

ほとんどの方は慣れてしまうか眼鏡での補正で違和感なく生活に戻れますが、ごく稀にレンズの入れ替えが必要になることもあります。

## ✓後発白内障

眼内レンズは一度目に入れたら一生モノと考えてよいのですが、このレンズを支える袋(水晶体嚢)に濁りが出て見えにくくなります。術後数か月～10年以上経ってから濁りが強くなる方もいます。

ヤグレーザーというレーザー治療でこの濁りを除去することができますので、術後何年も経過していても視力が下がってきたら必ず受診するようにしましょう。

## 術後の変化について

✓手術後しばらくは**白目が赤くなります**が、目の表面の内出血や、キズが治る過程でおこる炎症によるもので、2週間程度で目立たなくなっていきます。  
また、手術後の違和感・目の乾く感じなどを感じる方もいらっしゃいます。

✓術後は「人工眼内レンズ眼」になります。

長年使用して古くなった水晶体を新しい人工レンズに入れ替える手術です。

人の臓器をこのような人工物に取り換える手術は“人工関節”や心臓の“人工弁”などがありますが、こうした手術を受ける方が最も気にされるのは「術後は元通りに戻るのか？」といことです。人工臓器の技術は日々進歩していますが、残念ながらまだ本物の臓器にかなわないのが現状です。

白内障手術後は、**決して若い頃の見え方に戻るわけではありません**。白内障の濁りがなくなる分のかすみはとれますが、あくまで「人工レンズの見え方」になるのでそれに慣れる必要があります。術後すぐは「見えづらい」とおっしゃる方もいますが、実際の生活に戻って日々を過ごすうちに慣れて違和感がとれていくことがほとんどです。

✓術後も眼鏡は必要です。

水晶体と人工レンズの一番の違いは「ピント調節機能の有無」です。

水晶体にはこの調節機能がありますが、人工レンズは自動でピントを合わせる機能はありません。つまり、白内障手術後は一定の距離にしかピントが合わなくなります。その距離を、「遠め」にするか「近め」にするか「遠近（多焦点）（別紙説明書参照）」にするかは術前に執刀医と相談して決めます。

「遠め」に合わせた人は、手元を見るときに老眼鏡が必要になります。

「近め」に合わせた人は、遠くを見るときに遠用眼鏡が必要になります。

ただしピントは多少許容範囲はありますので、その中で生活上不便がなければ術後に眼鏡を作らない人もいます。生活スタイルはみなさん違います。実際に生活に戻ってみて、必要に応じて眼鏡合わせを行っていきます。

とにかく、手術のあとは誰でも不安な気持ちでいっぱいになります。  
**どんなに小さなことでも、「医者に聞いちゃいけないこと」なんてありません。**

皆さんの不安を取り除くことが私（医者）の役目です。  
遠慮せずに質問してくださいね。



不安



## 低濃度笑気麻酔

笑気麻酔とは、亜酸化窒素（笑気）と酸素を混合した気体を吸入して、痛みを感じにくくリラックスした全身状態を作り出す麻酔です。歯科治療や小さな子供の治療の際などでもよく使用されている非常に安全性の高い麻酔です。

### 低濃度笑気麻酔はこんな方におすすめです

- 手術への恐怖心が強い方
- 手術の痛みに対して不安な方
- 緊張しやすい方
- 閉所恐怖症の方



### 適さない方

- 以下いずれかの既往をお持ちの方
- ・鼻閉（鼻呼吸ができない）
  - ・中耳炎の治療中
  - ・妊娠初期
  - ・気胸

### 笑気麻酔下における手術の流れ

- 

手術台に横になり麻酔装置につながったシリコンのチューブを鼻に装着します。鼻に笑気麻酔専用のシリコンのチューブを装着し、吸入の準備を行います。
- 

吸入装置から出てくる酸素と笑気の混合気体を、ゆっくりと鼻から吸入します。少し甘い香りがします。笑気麻酔法は、患者様をリラックスさせる方法であり、意識がなくなったり、眠ってしまったりすることはありません。
- 

5分ほど経過するとリラックスして、ボーッとした感覚になります。鎮静状態を確認し笑気麻酔がきいていることが確認できたら手術を開始します。笑気麻酔法の場合、患者様は医師の呼びかけに反応することも可能です。
- 

手術終了後、吸入をやめて覚醒するまで安静にします。吸入を止めると数分で覚醒し、元の状態に戻ります。
- 

ふらつきなどが無いことを確認できれば、そのままご帰宅いただけます。意識がはっきりし問題なく歩けるようになりましたらお帰りいただけます。

### ご希望される方はお気軽にご相談ください

当院では、希望された患者様にのみ低濃度笑気麻酔を行っております。保険適応であり、費用は1割負担の方で310円（3割負担で930円）です。白内障手術に対する強い不安やストレスを感じる方は、お気軽にご相談ください。

## 術後の生活例

	手術当日	翌日	2日目	3~6日目	1週間~	1か月~	
眼帯	触らない	なし(保護メガネ推奨)			なし		
水分・食事	術後すぐから○						
洗顔	×	目を押さないように 蒸しタオルで清拭のみ○			○		
洗髪	×	自分で下向き →× 美容院で仰向け →○			○		
入浴	× (清拭○)	× (清拭○)	首から下のみシャワー・入浴○			○	
化粧	×	×	×	×	○		
髪染め	×	×	×	×	×	○	
飲酒	×	×	×	×	×	○	
読書・テレビ	×	○					
家事	×	○					
仕事(デスクワーク)	×	○					
仕事(力仕事)	×	×	×	×	○		
整体・マッサージ	×	×	×	×	○		
温泉・プール	×	×	×	×	×	○	

※この表はあくまで目安です。

手術後の経過は人によって大きく異なりますので、状態によって指示が変わることもあります。  
ご不明・ご不安な点があれば、遠慮なく担当医にご質問ください。





# 日帰り手術の流れと術後通院について

①術前検査日：各種検眼、採血など行い、手術説明を受ける。  
手術日を決定する。

※血液検査に異常が見つかったり、手術に危険を伴うような既往病歴があった場合、安全を考慮し手術を一旦延期として専門病院を受けていただくことがあります。

②日帰り手術当日：蒲山医師の診察後、手術を受ける。  
安静後、眼帯のまま帰宅。  
(翌日まで片目での生活になります。転倒に注意し安静に過ごしましょう。)

③手術翌日：眼帯を外し消毒、診察、目薬説明を受けます。

④手術2日目～：術後診察を続けます。術後数日間は傷も不安定で「感染症」などの合併症が起こりやすい時期です。必ず検査を受けましょう。

※両眼手術される方の場合、2眼目の手術当日は上の「②」に戻ります。

## 術後の検査も含めて「手術」です

✓どんなに短時間で優れた手術でも「外科手術」に変わりありません。手術を受けた後は定期的な検査が重要です。

✓手術後に発生する合併症や、視力の安定は術後短期間では評価できません。

✓定期的な検査を行うことで、なにか問題があっても早い段階で適切な処置が可能となるのです。

決して自己判断で通院を中止せず、検査を受けましょう。



# 費用について

単焦点眼内レンズを用いた白内障手術（水晶体再建術）は保険診療です。

自己負担	手術当日にかかるおよその費用 (手術+検査+投薬代の合計)
1割	約17,000円
2割	約34,000円
3割	約51,000円

(片目あたり)

※上記の金額は日本の保険診療点数を元に概算した額ですので、当日の手術・検査・投薬内容によって上下します。

## 高額療養費制度

健康保険証を持っている方は**高額療養費制度**を利用できます。

1か月間の医療費が「限度額」を超えた場合、超過分が全額戻ってくる制度です。自己申告制なので必ず確認しましょう。

「限度額」は年齢や所得によって決まります。

例えば今70歳で一般所得者（自己負担2割）の方が両目の白内障手術を同月内で受けた場合、本来約48,000円かかるところ、限度額18,000円の負担で済みます。（2021年4月現在）

### 【高額療養費限度額認定証】

先に申請して認定証を取得しておけば、返金分は初めから支払わなくてよくなります。病院窓口での支払い額が大きくなるのでとても便利です。

詳しくは住まいの町の市役所（川口市役所—国民健康保険課）へご確認ください。

TEL:048-259-7669(平日8:30~17:15)

## 個人で医療保険・生命保険に加入されている方

医療保険や生命保険など各種任意保険にご加入の方は、給付金が支払われることがあります。実際の給付内容は保険内容によって様々ですので、各保険会社にお問い合わせください。診断書は手術を受けた施設へ申請してください。

## 医療控除

一年間を通しての医療費が10万円以上かかった場合は超えた分が確定申告で戻ってくる場合があります。

こうしたことはほとんど自己申告制なので**知らない**と損をする話です。必ず確認して、利用できるものは利用しましょう。



# ■ 蒲山医師について

蒲山順吉 (かばやま じゅんきち)

川口眼科副院長  
眼科専門医・医学博士  
昭和大学兼任講師



昭和大学医学部卒業後、大学病院勤務を経て東北地方の基幹病院である三友堂病院にて眼科科長として多くの手術を行う。  
当時東北地方では初となる最新緑内障手術を導入し眼難病と向き合った。組織の弱い高齢者の白内障手術をより安全に行うための手術器具を海外学会で発表し注目を集めた。  
川口眼科赴任後も先進医療認定施設での執刀や手術指導医として全国の眼科医を指導している。



MEMO

# 眼科グッズのご紹介



## クリーンコットンアイ

手術後の目薬をさすとき、使っていただきます。目の周りを清潔に保つのに便利です。他の似た商品でも構いませんので、清潔なものをお使いください。

おとなりのカワグチ薬局で取り扱いあります。



## その白内障手術、待った！

平松類医師著、蒲山副院長が監修を手掛けた、手術を受ける前にぜひ知っておきたいこと。知らずに手術を受けて後悔しないための本です。手術の流れや術後のケアについても書いてあります。

全国書店・インターネットで販売中。



## らくらく点眼

目薬をさすのが不得意な方はお使いください。

カワグチ薬局で取り扱いしております。



## メオガードシリーズ（術後保護眼鏡）

手術後無意識に目をさわってしまいそうな方におすすめです。花粉や粉じん、紫外線ブロックにも使えます。

眼鏡の上からかけるタイプもあります。当院受付で購入できます。