

川口眼科の オルソケラトロジー処方ガイド



 **川口眼科** Kawaguchi Eye Clinic

〒332-0023 埼玉県川口市飯塚2-2-14
TEL:048-252-6341

オルソケラトロジーとは

◆手術がいない視力矯正

「オルソケラトロジー」とは、近視・近視性乱視の方のための、手術のいない視力矯正治療法です。日本国内でも、2009年以降4製品が厚生労働省の承認を受け、徐々に広まってきました。

◆日中の裸眼生活が可能に

「オルソケラトロジーレンズ」という特殊な形状が施された、高酸素透過性の専用ハードコンタクトレンズを夜寝る前につけて、朝起きたらはずします。

就寝中にレンズが角膜の形を変化させ、裸眼視力を矯正するため、翌朝レンズをはずした後も、角膜の形状が矯正された状態を一定時間維持できるため、裸眼で過ごせるようになります。

適応と不適応

適応

- ・適応年齢20歳以上
- ・未成年は慎重適応（医師の判断により可能）
- ・近視矯正は原則-4.00Dまで
- ・乱視矯正は-1.50Dまで
- ・眼疾患を有していない
- ・角膜内皮細胞密度が2,000個/mm²以上

不適応

- ・適応に適合しない方
- ・同意が得られない方
- ・定期健診に来院することが困難な方
- ・妊婦、授乳中の女性
- ・免疫疾患のある方
- ・CL装用、ケア用品使用でアレルギー
- ・活動性角膜感染症（+）
- ・角膜、結膜、眼瞼疾患および損傷、奇形などがある（春季カタルなど）
- ・重度のドライアイ
- ・不正乱視

メリットとデメリット

◆メリット

- ・手術をせずに就寝時にレンズ装用することで日中裸眼で過ごすことができます。
- ・スポーツ（特に激しいスポーツ）をする方に向いています。
- ・子どもの場合、近視進行抑制効果の報告があります。
- ・度数が進行した場合でもレンズの度数変更で調整することができます。
- ・レンズ装用を中止すると元の角膜の状態に戻せます。

◆デメリット

- ・毎日就寝時に装用する必要があります。
- ・治療の効果には個人差がございます。
- ・裸眼で見えるようになるまでに時間がかかります。
- ・通常のコンタクトレンズと同様にレンズケアが必要となります。
- ・強度近視、乱視、遠視は矯正できません。

治療の流れ

オルソケラトロジー治療は**予約制**です。**まずは外来を受診していただき**、そこで治療の意思を確認の上、適応検査の予約をとります。
未成年の方への処方および定期検査の際には必ず**保護者の同席**をお願いします。

①適応検査

一般的な眼科検査と角膜形状解析検査を行い、オルソケラトロジーの適応の有無を判断します。

適応とされた場合は、レンズ規格（患者さまに合う度数やカーブ）を決定します。

オルソケラトロジーレンズは**完全オーダーメイド**です。

装用練習をします。未成年の方は必ず保護者の方も一緒に練習をします。

院内でおおよそ15～30分間テスト装用をしていただき、フィッティングなどを確認し、トライアルレンズを処方します。

②トライアルレンズ処方～1週間お試し装用

トライアルレンズを約1週間ご自宅で使用していただき、見え方や合併症の有無を確認します。

③ご契約・オルソケラトロジー開始

1週間後の診察で角膜形状と視力などを確認し、問題がなければご契約となります。

④定期検査

治療開始後は定期検査を行います。角膜の状態をチェックし、また合併症の早期発見のためにも非常に重要ですので、必ず受診してください。

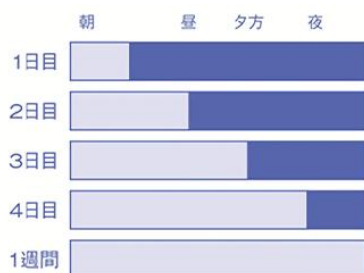
検査間隔は、ご契約後1週間目、1カ月目、3カ月目、6カ月目・・・以後3カ月毎となります。

24か月目（2年目）の検査日に**レンズの更新**をいたします。

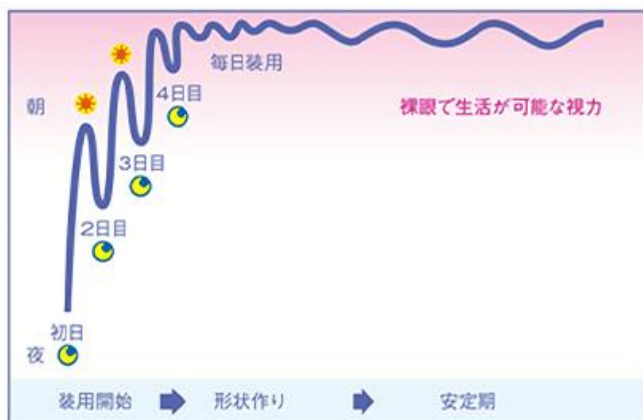
裸眼で見えるようになるまで

オルソケラトロジーは装用を開始してから1日中視力が安定するようになるまで**約1週間**の連続装用が必要になります。装用を中止すると1か月程度で元の状態に戻ります。

■裸眼で過ごせる時間の目安



■安定した視力が得られるまでのイメージ



オルソケラトロジーの費用

オルソケラトロジーは**自費診療**です。金額は**税込**です。

適応検査	5,500円
------	--------

1週間お試し装用 トライアルレンズ作成 および検査費用	両眼 44,000円 片眼 22,000円
-----------------------------------	--------------------------

- キャンセル …半額返金いたします
- 破損・紛失 …返金なし

※トライアルレンズを破損・紛失後にお試し装用を継続再開する場合、
トライアルレンズ作成および検査費用（1枚22,000）が再びかかります。

ご契約 オルソケラトロジー開始	両眼 132,000円 片眼 66,000円
--------------------	---------------------------

※金額には以下の費用を含みます

- 新規レンズ作成費用およびレンタル代
- 6か月分定期検査代

◆初回レンズケアセットをプレゼントいたします

6カ月以降の定期検査 (3カ月毎)	3,300円
----------------------	--------

低濃度アトロピン治療を 併用している方	低濃度アトロピン治療の定期検査代 2,200円を免除
------------------------	-------------------------------

2年後レンズ交換(必須) Or 保証外での再購入	両眼 110,000円 片眼 55,000円
--------------------------------	---------------------------

※レンズの寿命と安全性を鑑みオルソケラトロジーレンズの使用期間は
最大**2年間(24か月間)**としております。

※オルソケラトロジー治療は**医療費控除の対象**となります。
ケア用品に関しては医療費控除の対象外です。
当院から発行した領収書は大切に保管してください。

レンズの保証

■処方交換（度数変更）

ご契約後**1年**以内

両眼1回ずつ（2枚）まで無償交換可能

■破損交換

ご契約後**1年**以内

両眼1回ずつ（2枚）まで無償交換可能

※紛失した場合は保証対象外となります

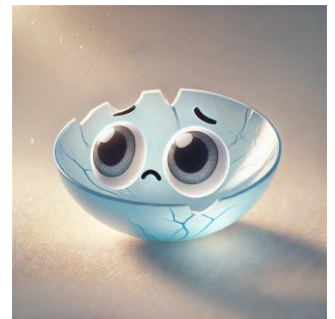
※合併症（アレルギー性結膜炎など）によりオルソケラトロジーを継続不可能になった場合の返金はできません

※破損交換の「破損」とはレンズの破片が半分以上残っていることが条件です

※保証の起点日はレンズ出荷日となります

レンズの寿命について

オルソケラトロジーレンズの寿命はおよそ**2年**です。



夜間だけとはいえ、毎日使用しますので2年以上経過するとレンズ自体にゆがみやキズが生じ始め、汚れがなくてもフィッティング不良から目にダメージが蓄積する原因となります。

当院では2年（24か月）目の定期健診の際に、継続のご意思を確認し、**レンズの更新**をいたします。（代金は費用のページをご参照ください）

更新したレンズの保証は上記の通りです。

更新時、古いレンズは**返却**していただきます。

オルソケラトロジーの使用方法

【夜】寝る前にレンズを装用します

1 レンズケースからレンズを取り出し
洗浄保存液でこすり洗いを行い、
水道水でよくすすぎます
レンズを人差し指にのせ、装着液を
レンズの凹面に数滴たらしめます

2 同じ手の中指で下まぶたのまつ毛
の生え際を下げ、もう一方の手の人
差し指で上まぶたのまつ毛の生え
際を上げます
少し下を向くと楽です

3 レンズを軽く押しつけるようにして、
黒目にのせます
ハードコンタクトは**最初異物感が強
く出ますが**、装用を毎日続けるうち
に1~2週間で軽快していきます

4 レンズが黒目にのったら、押さえて
いる指をゆっくり話して、軽く目を閉
じて顔を上げます

【朝】レンズを外します

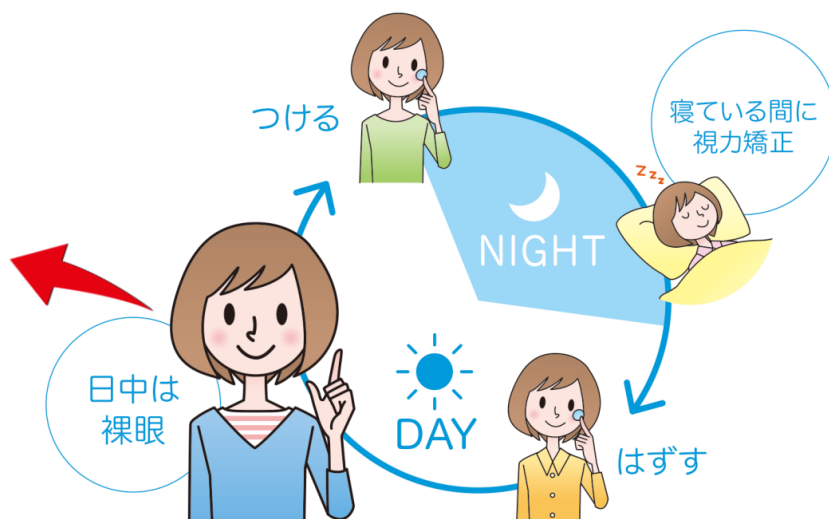


鏡を見ながら両目を大きく開け、レンズが黒目にのっていることを確認し、利き手の人差し指と親指でスポイトを持ちます
両方の目で鏡を見ながら大きく目をあけます
スポイトをレンズの真ん中にまっすぐに軽く押し付けます



そのままスポイトを下方に引きようように下げ、レンズをはずします
できる限り目をつぶらないように注意しましょう

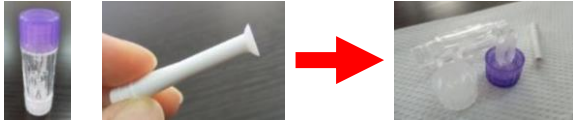
はずした後のレンズのケア方法は後述します



ケア用品の使用⽅法①

オルソレンズ装着後にやること

- 専用レンズケース（ケース本体、フタ、ホルダー部分）・スポイトを水道水で洗⼾し十分に乾燥させます



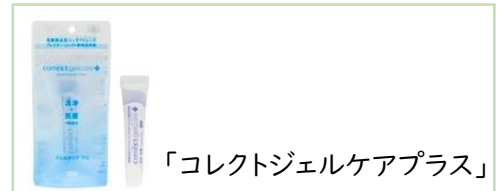
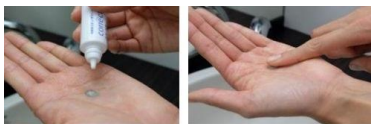
※3か月に1回、定期的に新しいレンズケースとスポイトに交換してください

オルソレンズをはずした後にやること

- 紛失防止のため、レンズキャッチを排水口にセットします
手のひらにレンズの凹面を上にして置き、「コレクトケア」（洗⼾保存液）を数滴落とし爪が触れないように指の腹で軽くこするようにレンズ両面を丁寧に15秒程度洗⼾します
水道水で十分すすぎます



- （推奨）さらにこすり洗⼾専用「コレクトジェルケアプラス」を使ったこすり洗⼾を推奨します
油性汚れやタンパク汚れを分解除去してくれます
手順は「コレクトケア」（上記）と同様です。最後にヌルヌルした感じがなくなるまで水道水でよくすすぎましょう（頻度の目安は約1週間に1回）



- レンズを専用レンズケースのホルダーに左右間違えないように収納します
ケース内にコレクトケアを9分目まで入れ、キャップを閉め、保存します



レンズケアを怠ると、レンズのよごれはどんどん蓄積し、目への悪影響は言うまでもありません。快適な視力を維持するためにも、しっかりと管理をしましょう。



ケア不足により
汚れたレンズ



汚れのない
レンズ

次のページへ
「頑固なタンパク汚れの除去」

ケア用品の使用⽅法②

- 2週間に一度**、タンパク除去剤「コレクトクリーン」を使用して、毎⽇のこすり洗⼾では落とせなかつたタンパク汚れを落とし、汚れの蓄積を防ぎます



- 手順 ①レンズを洗浄保存液でこすり洗⼾→水道⽔でよくすすぎます
②専用ケースのフタの裏のホルダーにレンズを差し込みます
③専用ケース本体にA液とB液をすべて⼊れます
④レンズを⼊れたフタを本体にかぶせ回し閉めます
⑤2〜3回軽くふったあと、30分間つけ置きします
⑥フタをはずし、レンズホルダーごと水道⽔で30秒以上すすぎます
⑦洗浄保存液「コレクトケア」でこすり洗⼾を⾏い水道⽔ですすいでから装⽤します
※タンパク除去剤で洗浄後、コレクトケアでのこすり洗⼾をしないまま装⽤すると眼障害につながります
⑧専用ケースは水道⽔でよくすすぎ、自然乾燥させてから保管しましょう

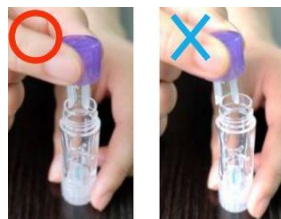


レンズの取扱い注意⽼

■ケース収納時

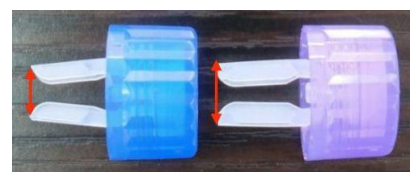


きちんとホルダーに収まっていないと脱落する危険あり



収納時、本体のふちにぶつけないこと

ハードコンタクト⽤ オルソケラトロジー⽤



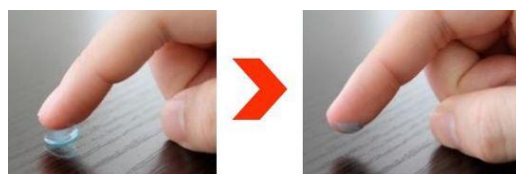
同じに見えて規格が違⼋うので、必ず専用のケースを⽤うこと

■持ち⽅



レンズは縦に持つと変形の原因に
親指と⼈差し指の腹で軽くもつ
ハンカチやティッシュでふかないこと

■拾い⽅



指の先を⽔で濡らし、軽くレンズに触れて吸い上げます

ケア用品一覧(セット・単品)

スタートセット

(お試し装用時に差し上げます)



リピートセット

(3か月ごとの定期検診時)



税込 7,700円

コレクトケア120ml



税込 1,650円

コレクトジェルケアプラス



税込 1,100円

眼潤



税込 880円

コレクトクリーン



税込 1,320円

コレクトクリーン専用ケース



税込 770円

レンズキャッチ



税込 1,100円

スポイト



税込 330円

オルソ専用レンズケース



税込 280円

使用するレンズについて

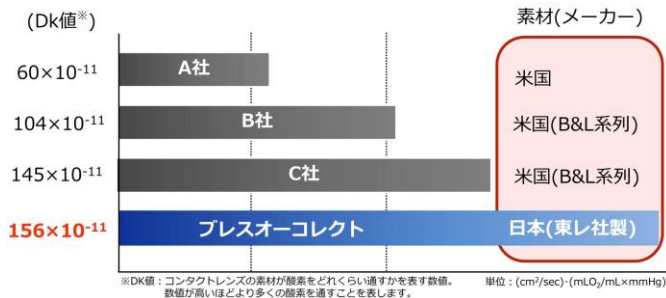
■ブレスオーコレクト®の特徴

Breath-O
correct®
ブレスオーコレクト®



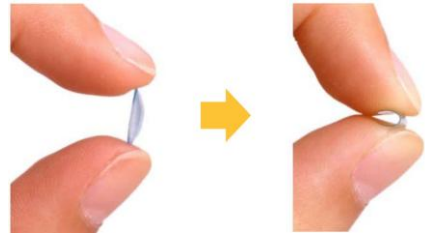
①高酸素透過性

国内承認のオルソケラトロジーレンズの中で最も酸素透過性が高いレンズです



②破損しにくさ

しなやかに曲がる素材を使用し、洗浄や落下時の破損がしにくいレンズです



※実際のレンズは折り曲げないこと

③日本人に合ったレンズデザイン

日本人に多いとされる突出の少ない角膜形状に合わせ、レンズの深さを浅くデザイン



④オプティカルゾーンの広さ

オプティカルゾーン(良好な視力が得られる範囲)を広く確保するため光学部を6.2mmに設定



※グレア・ハローの感じ方には個人差があります

わからないとき・不安なとき・気になる症状があるとき

川口眼科へご遠慮なく来院してください



あなたの、もしくはお子さまの大切な目を守るために、定期検査はもちろんのこと、それ以外でも、もし気になる症状などがありましたら、ご遠慮なく来院してください。

どんなに小さなことでも構いません。

治療が必要な症状が認められた場合には保険診療で対応させていただきます。

